

Dzień dobry.

Przesyłam kilka informacji na temat naszego wyjazdu na Snow Camp Zakopane 2025.

Data:

15.02.2025 (sobota)

Zbiórka:

Godz. 6:00

Miejsce:

Stadion Zimowy (Iodowisko miejskie)

ul. Gen. Ch. de Gaulle'a 2, 43-100 Tychy

Wyjazd:

Godz. 6:30

Co należy i warto zabrać:

- obowiązkowo **dowód lub paszport** ponieważ na pewno pojedziemy na narty na Słowację czyli na Bachledową Dolinę!!!
- kartę EKUZ !!!
- wypełnioną kartę uczestnika i dokumenty z biura ANDATUR,
- obowiązkowo kask + gogle,
- rękawice (zwykłe i narciarskie),
- kombinezon, spodnie narciarskie,
- dwie kurtki (opcjonalnie),
- skarpety narciarskie,
- strój kąpielowy/kąpielówki na basen + ręcznik,
- czapka zimowa,
- bieliznę termoaktywną,
- mały plecak na stok,
- bidon, butelkę na picie,
- bieliznę na zmianę (najlepiej 1 zestaw na każdy dzień wyjazdu i komplet zapasowy),

- nieprzemakalne buty zimowe, wygodne buty zmienne do chodzenia po ośrodku oraz klapki (pod prysznic i na basen),
- wygodny strój do zajęć w ośrodku,
- bluzę/polar,
- t-shirty, bluzki i spodnie na zmianę,
- piżamę,
- ręcznik i środki higieny osobistej (takie jak szampon, pasta do zębów i szczoteczka),
- krem z filtrem UV - ochrona skóry przed słońcem jest niezwykle ważna - także zimą,
- leki jeśli uczestnik przyjmuje (z rozpiską dawkowania),
- 800 zł na wyciągi narciarskie w koperce,
- 300 zł - 350 zł na wypożyczenie sprzętu w koperce,
- kieszonkowe (ewentualnie do depozytu u p. Patrycji),
- pozytywny nastrój i dobry humor:)

Telefony komórkowe i sprzęt RTV jeśli będą ogłupiać Uczestników to będą deponowane u instruktorów.

Telefony do kadry:

Patrycja Majcherczyk - Ryrak - kierownik 661454464

Rafał Majcherczyk 502279491

Pozdrawiam.

Rafał Majcherczyk